

Согласно
№ 2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Каенкай» с. Калейкино»
А.Ф.Каримова



МБДОУ " Д/с
"Каенкай"
с.Калейкино»

МЕНЮ № 3

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнг	1.Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	215,85
	2. Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	96,00	100	96,00
Обед/тошке	1.Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
	2.Рассольник ленинградский, со сметанной	150/6	88,95	180/7	198,54
	3. Котлеты из мяса птицы, с маслом сливочным	50/2	123,20	70/2	167,20
	4.Гороховое пюре	110	163,9	130	196,94
	5.Компот из сухофруктов	150	60,00	180	72
	6. Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/ тоштэн	1.Кисломолочный напиток. Катык	150	76,00	180	92
	2.Сдоба обыкновенная	25	71	50	141
Ужин/кичке	1.Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	2.Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	3.Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38